



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

Francisco Javier Ortíz García

con nº de identificación 38143066G, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL, S.L.**, con una asignación de 8 ECTS (200.0 horas), ha superado con aprovechamiento y se expide el presente certificado de

CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE EN ENTRENADOR PERSONAL

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Enseñanzas Propias de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 24 de marzo de 2026

La persona interesada,

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

Francisco Javier Ortíz García

JUAN CASADO CANALES

UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE
CERVANTES DEPARTAMENTO DE ENSEÑANZAS
PROPIAS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este certificado al folio 1555
número 15547 FC del libro 2025-2026.

Valladolid a 24 de marzo de 2026

CONTENIDO DEL PROGRAMA

CARGA LECTIVA: 8 ECTS 200.0 horas

Cursado desde 24 de febrero de 2025 hasta 06 de abril
de 2025

-PARTE 1. TEÓRICA. ENTRENADOR
PERSONAL

-TEMA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA:
DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

-TEMA 2. LA FIGURA DEL ENTRENADOR
PERSONAL

-TEMA 3. SISTEMA ÓSEO

-TEMA 4. FISIOLOGÍA MUSCULAR

-TEMA 5. SISTEMAS ENERGÉTICOS

-TEMA 6. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA
DEL EJERCICIO

-TEMA 7. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN
EL EJERCICIO

-TEMA 8. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL
DEPORTE

-TEMA 9. EL ENTRENAMIENTO

-TEMA 10. LESIONES DEPORTIVAS.
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

-TEMA 11. PRIMEROS AUXILIOS

-ANEXO 1. EJERCICIOS Y ENTRENAMIENTOS

-PARTE 2. RECURSOS PRÁCTICOS
MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL